**МБОУ «Грачевская СОШ имени С.Ф. Лиховидова» Боковского района**

**Утверждено**

**директором школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.М.Порунова**

**приказ №85**

**« 28 » августа 2022 г.**

**Принято**

**на заседании педагогического**

**совета школы**

**протокол №4**

**« 28 » августа 2022 г.**

**Положение о режиме учебных занятий школы**

**МБОУ «Грачевская СОШ имени С.Ф. Лиховидова» Боковского района**

**1.Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ),

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- уставом МБОУ «Грачевская СОШ имени С.Ф. Лиховидова»

- образовательной программой школы;

- учебным планом школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части: режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.4. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

⎯ в 1 классе — 33 учебные недели,

⎯ во 2–4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой)

аттестации.

⎯ 5-8, 10 классы—35 учебных недель

—9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

2.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

2.8. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.9. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

Исходя из пунктов настоящего Положения в школе, используется следующий календарный учебный график:

⎯ 1 четверть – сентябрь, октябрь;

⎯ осенние каникулы – конец октября начало ноября – 10 дней;

⎯ 2 четверть – ноябрь, декабрь;

⎯ зимние каникулы – конец декабря - начало января – 11 дней;

⎯ 3 четверть – январь, февраль, март;

⎯ дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;

⎯ весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;

⎯ 4 четверть – апрель, май;

⎯ летние каникулы – июнь, июль, август.

2.10. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

В школе обучение осуществляется в одну смену.

Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями планами внеурочной деятельности и ДО.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8.30.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

⎯ Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

•

ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

•

учебные занятия проводятся только в 1 смену;

•

организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;

•

проводится не более 4-х уроков в день;

•

в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза

продолжительностью 40 минут.

•

обучение без домашних заданий;

•

продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40

минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты

каждая (на 10 и 20 минутах урока).

⎯ для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

⎯ для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

⎯ для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

⎯ В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не

следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы

рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.13. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

**3. Режим питания обучающихся**

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.

В Школе предусмотрено двухразовое питание.

**4. Режим внеклассной деятельности**

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими

правилами и нормативами.

**5. Режим двигательной активности обучающихся**

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры

обеспечивается за счет:

— утренней зарядки;

⎯ физкультминуток;

⎯ организованных подвижных игр на переменах;

⎯ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

⎯ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

⎯ 1–5 классов:

o без ветра − 9 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,

o при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

⎯ 5–7 классов:

o без ветра −12 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,

o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

⎯ 8–9 классов:

o без ветра −15 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,

o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

⎯ 10–11 классов:

o без ветра −16 град. С,

o при скорости ветра до 5 м/сек. −15 град. С,

o при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −10 град. С,

o при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

**6. Режим трудовых занятий обучающихся**

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

**7. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

⎯ во 2–3 классах — 1,5 ч.,

⎯ в 4–5 классах — 2 ч.,

⎯ в 6–8 классах — 2,5 ч.,

⎯ в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле -мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Департамента образования и науки Воронежской области.